

## **CURRICULUM Lehrgang „Vibrationstraining“**

Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse um auf der Basis einer Ausbildung oder eines Studiums als SportwissenschaftlerIn, PhysiotherapeutIn, MasseurIn, oder vergleichbarem Bildungshintergrund das Vibrationstraining in Einrichtungen des Gesundheitswesens oder des Fitnessmarktes zu betreuen.

### **Weiterbildungsziele**

Moderne Gesundheitseinrichtungen bieten heutzutage beste Möglichkeiten Einfluss auf das gesundheitsorientierte Verhalten von Menschen zu nehmen. Sei es um präventiv die Gesunderhaltung zu fördern, oder aber nach Erkrankungen Hilfestellung zu leisten, das vorhandene Leistungspotential zu verbessern, positiv zu beeinflussen, oder im Rahmen der Möglichkeiten im höchstmöglichen Maße zu erhalten. Fachkräfte im sport- und physiotherapeutischen Arbeitsspektrum können dabei an entscheidenden Schnittstellen im Gesundheitswesen für die Betroffenen wertvolle Beiträge liefern.

Der Bereich des Vibrationsplattentrainings, dessen Ursprung vor über 20 Jahren in der Medizintechnik liegt, wird hier ein großes Potential gesehen, weil die nachgewiesenen Trainingseffekte mithilfe der Vibrationstechnik zeit- und ressourcenoptimierte neue Möglichkeiten eröffnet.

Deshalb soll der Lehrgang Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse vermitteln die notwendig sind, um effektiv und effizient Programme und Konzepte unter Einbeziehung der Vibrationsplatten zu entwickeln und durchzuführen. Der Fokus liegt dabei auf der eigenverantwortlichen Entwicklungsarbeit und am Kompetenzausbau der Teilnehmer, unter Einbeziehung ihres beruflichen Kontextes.

### **Studienform**

Der Lehrgang beinhaltet eine 5-tägige Präsenzphase zur Einführung und wird darüber hinaus als berufsbegleitende Studienvariante in der Form eines Fernlehrgangs angeboten.

### **Dauer**

Der Lehrgang ist für eine Dauer von 5 Monaten konzipiert und besteht aus der Teilnahme am o. g. Präsenzseminar und selbstverantwortlichen Übungseinheiten im Ausmaß von ca. 30 Stunden, dem Studium des Basisskripts „Bewegung und Sport“, mit einem Fernlernaufwand von 40 Stunden sowie einem zeitlichen Aufwand zur Recherche und zur Erstellung der abschließenden Projektarbeit, von ca. 70 Stunden.

### **Lehrgangsleitung**

Als Lehrgangsleitung fungiert Tobias Kern, Sportwissenschaftler und BLSV-B-Trainerlizenzinhaber. Ergänzend wird Herr Dr. Ralf J. Jochheim MSc, MMBA, als wissenschaftlich und organisatorisch qualifizierte Person bestellt.

Die Lehrgangsleitung entscheidet in allen Angelegenheiten des Lehrgangs, soweit die Verantwortung nicht ausdrücklich anderen Personen zugeordnet ist.

### **Zulassungsvoraussetzungen**

Die Teilnehmer sollten folgende Eingangsvoraussetzungen erfüllen: Tätigkeit in einer gesundheitsfördernden bzw. präventiv orientierten Einrichtung, Praxis oder Selbstständigkeit, alternativ Ausübung einer betrieblichen Tätigkeit, die als sport- oder physiotherapeutische Basiserfahrung gewertet werden kann. Ersatzweise können Interessenten durch Vorlegen von Zeugnissen bzw. auf andere Weise glaubhaft versichern, dass sie Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben haben, die die Zulassung zur Weiterbildung/Prüfung rechtfertigen. Über die endgültige Zulassung entscheidet die Lehrgangsleitung in Abstimmung mit der Akademieleitung.

### **Prüfungsordnung**

Zur Überprüfung des Lernerfolgs haben die Studierenden eine Abschlussprüfung in Form einer Projektarbeit abzulegen.

Eine schriftliche Projektarbeit zu einem mit der Lehrgangsleitung abzustimmenden Thema aus dem betrieblichen Arbeitsfeld des Teilnehmers im Ausmaß von 10-20 Seiten, nach Abschluss des Lehrgangs. Diese Ausarbeitung wird zum einen inhaltlich bewertet und zum anderen ist eine 20-minütige Lehrprobe, die auf dem in der Projektarbeit erarbeiteten Thema stammen soll, vorzuführen. Als zeitlicher Rahmen sind 5 Monate vorgesehen. Beide Leistungen werden von der Lehrgangsleitung bewertet.

### **Abschluss**

Nach dem erfolgreichen Ablegen der Lehrprobe und positiver Beurteilung der Projektarbeit ist der Teilnehmerin/dem Teilnehmer ein Abschlussprüfungszeugnis auszustellen.

### **Inkrafttreten**

Das vorliegende Curriculum tritt mit der Veröffentlichung in Kraft.

Wyk auf Föhr, 18.07.2016

Tobias Kern  
Ausbildungsleiter Sport

Dr. Ralf J. Jochheim  
Lehrgangsleitung